

# ***CURSO DE DIETOTERAPIA***

Dirigido a los alumnos de los cursos de naturopatía, dietética y nutrición, herbodietética y a profesionales.

## **CONTENIDO:**

### **T. 1 MÉTODOS DE VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL.**

- Valoración social y dietética.
- Valoración antropométrica.
- Valoraciones bioquímicas y clínicas.

### **T. 2. DIETAS TERAPÉUTICAS BÁSICAS.**

- Dietas progresivas (absoluta, líquida, ligera, blanda, transición, básica).
- Dietas depurativas (ayuno terapéutico, dietas restrictivas).

### **T. 3 NECESIDADES DE LOS NUTRIENTES.**

- Principales suplementos nutricionales.
- Necesidades energéticas.
- Situaciones que varían el metabolismo basal.
- Desequilibrios de la nutrición.
- Desnutrición.

### **T. 4 DIETAS CON MODIFICACIONES ENERGÉTICAS.**

- Obesidad y sobrepeso.
- Delgadez y anorexia.

### **T. 5 DIETAS CON MODIFICACIONES DE LOS NUTRIENTES ENERGÉTICOS.**

- Regulación Fisiológica del metabolismo.

### **T. 6 DIETAS CON MODIFICACIONES DE LOS HIDRATOS DE CARBONO.**

- Diabetes mellitus insulino dependiente.
- Diabetes mellitus no insulino dependiente.
- Hipoglucemias.

### **T. 7 DIETAS CON MODIFICACIONES DE LOS LÍPIDOS.**

- Intolerancia digestiva de las grasas:
  - Crisis biliar.
  - Colelitiasis.
  - Pancreopatías.
- Tipos de hiperlipemias.
- Enf. Cardiovasculares (Aterosclerosis, HTA, Insuf. Cardíaca, alteraciones arteriales y venosas).



#### T. 8 DIETAS CON MODIFICACIONES DE LAS PROTEÍNAS.

- Dietas con aumento global de las proteínas (Sde. Nefrótico, quemados, radio – quimioterapia).
- Dietas con disminución global de las proteínas:
- Dietas con restricción parcial:
  - Insuficiencia renal.
  - Insuficiencia hepática.
  
  - Enfermedades celiaca.
  - Fenilcetonuria.
  - Enfermedades de Jarabe de Arce.
  - Fibrosis quística.
  - Inhibidores de la MAO.
  - Purinas.



#### T. 9 DIETAS CON MODIFICACIONES DE LOS ELEMENTOS MINERALES, VITAMÍNICOS.

- Litiasis (Oxalato – cálcica, fosfo – cálcica, úrica).
- Osteoporosis.
- Osteomalacia // Raquitismo.

#### T. 10 DIETAS CON MODIFICACIONES DE LA FIBRA.

#### T. 11 NUTRICIÓN Y PATOLOGÍA DIGESTIVA.

- Gastritis, úlceras, alteraciones intestinales.

#### T. 12 NUTRICIÓN Y PATOLOGÍA RESPIRATORIA.

#### T. 13 NUTRICIÓN Y CÁNCER.

*El seminario se realizará en dos fines de semana  
Precio: Matrícula 40€ Y dos cuotas de 140€*